



介助や医療ケアが必要な方、及び
そのご家族、介護・福祉関係者必聴！



「旅は最高のリハビリ」になる。

体力低下を防ぐ 小旅行の すすめ

無料
セミナー

～配慮が必要な方から
要介護5の方の旅の事例説明会～

年を重ねて、要介護になっても、医療ケアが必要になっても、旅行に行ける。
そんな事例紹介を行います。

各日開場：9時30分

11月4日(水) 垂水区文化センター(定員32名)
垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3・4階

11月6日(金) 西区文化センター(定員30名)
西区梶台5丁目6-1

11月15日(日) 北須磨文化センター(定員30名)
須磨区中落合3丁目1-2

11月18日(水) 灘区文化センター(定員24名)
灘区深田町4丁目1番39号(メイン六甲Aビル4・5階)

第1部

10:00～10:40 講師：栗木剛

近場の旅行と介護予防の関係性

第2部

10:50～11:30

旅をあきらめない。13年間の事例

お申込み方法

お電話 078-735-0163

Eメール sharaku@123kobe.com

担当：須貝・宇野・廣岡

お名前とご住所、電話番号と参加人数を
お伝えください。その他ご不明な点が
ありましたらいつでもお問合せ下さい。

付添い介助付き旅行

しゃらく旅倶楽部



Non Profit Organization
特定非営利活動法人

しゃらく



mottoひょうご事務局長

栗木 剛 先生

通算講演回数はのべ 5,000 回を超える、若者から高齢者まで幅広い支持を得る大人気講師。
どんな堅苦しいテーマでも笑いや涙に変えてしまう話術は必聴です。今回は「近場の旅行と介護予防の関係性」というテーマでお話いただきます。

12年間で、要介護や
配慮が必要なお客様

のべ **6000人**
以上をコーディネート

国内では、北は北海道から南は沖縄まで
海外では、アフリカと中東以外の地域には
すべて訪問しております。

》 しゃらく旅リハ倶楽部 《



【自立・要支援の方】
ホテルの
アフタヌーンティー



【要支援～要介護1の方】
あべのハルカス



【自立・要支援の方】
篠山黒豆収穫

》 しゃらく旅倶楽部 あなただけのオーダーメイド旅行 《



【要介護2の方】
小豆島旅行



【要介護3の方】
黒部ダム



【要介護4の方】
鳥取里帰り

様々な旅の事例のお話をいたします！

しゃらく旅リハ倶楽部

同行ボランティア募集！

しゃらく旅リハ倶楽部では一緒についてきていただき、見守りや介助を行ってくれる方を募集しております。毎回でなくとも、1回のみのご参加でもかまいません。
ご興味のある方はぜひご連絡ください！ 078-735-0163（担当：宇野・須貝）

※新型コロナウイルス感染予防のため、当日は検温及びマスク着用の上お越しください。発熱等の風邪症状がある方は参加を見合わせてください。緊急事態宣言発令等により、中止になる可能性があります。予めご了承ください。※新型コロナウイルス感染防止の取り組みとして、会場入り口にアルコール消毒液を設置します。また、机、椅子、ドア等の消毒を行います。