

旅は最高のリハビリ

「旅をあきらめない」「旅は最高のリハビリ」をコンセプトに、介護付添旅行サービスを提供してきて丸5年が経ちました。この5年間で、私たちがコーディネートさせて頂いたお客様は総数1,200人を越えました。これもひとえに、神戸を中心とした関西全域のケアマネジャー様や地域の皆様からのご支援ご厚情の賜物と深く感謝申し上げます。

私たちのサービスは介護保険法の制度上では利用できない「旅行」や「お出かけ」がメインです。利用される方々は、要支援～要介護2までの軽度の方から要介護3～5といった重度の方、また酸素吸入、胃ろうや嚥下障害など、移動や外出に様々な配慮が必要な方まで幅広くおられました。行先も外出の理由もまた様々で、近くのデパートからご自宅への帰省、お孫さんの結婚式、お墓参り、観光など、北は北海道から南は沖縄まで、時には海外旅行のご対応もさせて頂きました。そして、「これが最後の旅行になるかなあ」とおっしゃりつつ、一度私どものサービスをご利用頂いたお客様の80%以上の方が、リピーターとして帰って来て下さいました。そこには、「旅をあきらめなかった」お客様の、旅によっ

て心が元気になり、前を向いて生きようになった結果、また旅に出る——そんなお姿がうかがえます。旅は最高のリハビリになる、その何よりの証です。

私たちは、「旅は最高のリハビリ」になることを更に社会の皆様を知って頂きたい、利用して頂きたい、そして元気になって頂きたいと願い、様々な準備をして参りました。神戸市内の多くのケアマネジャー様にご協力頂き、要支援～要介護2までの方の日常生活の調査を行いました。すると多くの高齢者の方々が引きこもり気味になり、中にはうつ病になっている方も多くおられることがわかりました。そんな方々の日頃のリハビリも大切ですが、それに加えて心が元気になる、外出したくなるプラン、「しゃらく旅リハ倶楽部」サービスをこの2013年4月にスタートさせます（詳しくは後述）。このサービスによって、地域の皆様に少しでも元気にしていければと考えております。

これからも、皆様のお力添えを宜しくお願ひ申し上げます。

特定非営利活動法人しゃらく
代表理事 小倉 譲



旅をあきらめない。

第3集

目次

- 04 旅行の事例① 『長年の約束を果たす沖縄 1泊2日の旅』
- 06 旅行の事例② 『最後になるかもしれない同窓会』
- 08 旅行の事例③ 『いつまでも自身を磨き続ける人生
そのお手伝いをさせていただける幸せ者の目から』
- 10 旅リハ倶楽部 しゃらく旅リハ倶楽部とは・・・
- 11 旅リハ倶楽部 モニターツアー概要
- 12 旅リハ倶楽部 参加者の表情
- 13 旅リハ倶楽部 参加者の声
- 14 旅リハ倶楽部 参加者の心理的变化
- 15 旅リハ倶楽部 モニターツアーを終えて



【発行】 特定非営利活動法人しゃらく

【発行人】 小倉 譲

【編集・装丁】 特定非営利活動法人しゃらく

※本冊子に掲載されている写真、イラストレーション、および記事の無断転載、使用を禁止します。