

神戸からの恩返し東日本大震災チャリティパック旅行 特集

# 旅をあきらめない。

神戸で752名の高齢者旅行をコーディネート「しゃらく旅倶楽部」旅の事例集

第2集

チャリティパックツアー売上の10%を被災者支援に使用します。

## 旅に出ることが、被災者の支援になる！

日帰りから1泊2日までチャリティパックツアー28本を紹介。

- 1 安心のゆったりとした行程
- 2 最大6名の少人数パック旅行
- 3 ヘルパーが男女1名ずつ同行（乗務員含む）

パックツアーの特徴



Non Profit Organization  
特定非営利活動法人 しゃらく

付添い介助付き旅行   
しゃらく旅倶楽部

# 私達の想いは、「神戸か

2011年3月11日発生の東日本大震災にてお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の皆様方には心よりお悔やみ申し上げます。

## ピッタリくる言葉は、「やんちゃ坊主」

高校の先生からはさじをなげられ、周りの大人からは相手にされず、人生の目的もなく毎日フラフラしていた高校時代。そんな時に、阪神淡路大震災が起きました。

## どうしたらいいか、分からない日々

目の前の状況、テレビから流れてくる情報を直視する事が出来ず、自分が何者なのかすら見失いそうになった事を覚えています。

## 震災という悲劇

様々な市民の動き、他府県からの支援の動きが出てきました。自分にも何かできないか、自然とそう感じた時、私の足は三ノ宮に向かっていました。倒壊したビル。瓦礫の山。見慣れた街の変わり果てた姿に、悲しみ以外の感情が湧いてきませんでした。

## 飛び込んでみた、ボランティア活動

街の至る所で、炊き出しなど多くの活動が芽生え始めました。悲しみに溢れた街角で、何かを忘れたいかにように一心不乱に作業をする人たち。私も何か出来ないか、私にも出来る事はないか、複雑な感情を押し殺して必死に考えました。

神戸市役所の隣にある東遊園地。ステージの骨組みにはブルーシートが引かれ、催し物が行われていました。ロン毛の大人、髭を生やした大人、ピアスに茶髪の大人達が楽しそうにステージの周りを走り、街の中でも異質の雰囲気漂っていました。

「ここだ！」ボランティアの申し出をしましたが、見るからにやんちゃ坊主の私に、はじめ多くの人は「……」と無反応でした。それでも何かをしたいという私の想いを掬いとってくれ、仲間に入れてくれました。



## フラワーテントで変わった人生観

ディレクターに音響屋さん、照明屋さんが県内外から集まり、悲しみに溢れる街に明かりを灯そうと、フラワーテントという舞台を繰り広げていました。そこには、それまで出会ってきた大人たちとは違って、共に笑い、共に悲しみ、共にその場を分かち合い、真正面から私と向き合ってくれた大人たちがいました。生まれて初めての共同作業、生まれて初めて人のために汗水流す心地よさ。悲しみ溢れる街の中の小さな希望が、私の人生観を変えました。

## しゃらくからの、神戸からの恩返し

私を変えた震災。前向きに、夢に向かって歩み始めるきっかけとなった震災は、いわば私の原点です。県内外の熱いハートの持ち主たちと出会い、支援を受けたことで、私は人生の目標を見出すことができました。そしてこの経験があって、今のNPO法人しゃらくがあります。だからこそ、今度はしゃらくから恩返しをしたい。そして、しゃらくのお客様の中にも、阪神大震災を経験して、私と同じようなお気持ちを持った方がたくさんおられます。今、私達スタッフだけでなく、お客様と共に、しゃらくからの、神戸からの恩返しをしたいのです。



# らの恩返し」

## お客様と共に私達らしい支援

東日本大震災の発生後、これまでしゃらくが旅行にお連れしたお客様から、「私たちにも何か出来ることはないか」という声が続々と届いています。そんなお声を受けて生まれたのが、このチャリティパック旅行です。

私達しゃらくと、しゃらくを応援してくださっているお客様が、力を合わせてできる私たちらしい支援とは？

その答えはやはり「旅」でした。700人以上もの要介護者の旅支援を行ってきた私達が団体旅行を催行し、その売上の10%を基金として積み立てる。その基金を活用して、被災地から神戸に避難されてきた皆様に旅行をプレゼントする。これが今回のチャリティパックツアーの趣旨です。お客様からは旅行代金の一部を通じた支援だけでなく、この基金への直接の募金も受け付け、一人でも多くの方に、旅という形での外出支援を行っていきたく考えています。

被災地から神戸にいらっしゃった皆様には、見知らぬ土地での暮らしに不安も多いことと思います。が、どうか内に引きこもることなく、大震災からの復興がなかった神戸という街を存分に知っていただき、同じ体験をしたからこそ持てる神戸市民の親身な思いやりを感じていただきたいと思っています。被災者の皆様に、未来への不安と悲しみを、ほんの一時の間でも忘れていただきたい。それが私達しゃらくとおお客様の、神戸からの願いです。

特定非営利活動法人 しゃらく  
代表理事 小倉譲

チャリティパックについて詳しくはP14にあります。



Non Profit Organization  
特定非営利活動法人 しゃらく

〒654-0071 神戸市須磨区須磨寺町2丁目2-4

営業時間 9:00～17:30 総合旅行業取扱管理者 須貝静  
兵庫県知事登録旅行業2-628号 (社)全国旅行業協会 正会員

Tel 078-735-0163 Fax 078-735-0164

しゃらく旅倶楽部 検索 <http://www.123kobe.com>

【発行】NPO法人しゃらく 【発行人】小倉譲 【編集・装丁】NPO法人しゃらく  
※本冊子に掲載されている写真、イラストレーション、および記事の無断転載、使用を禁止します。

## 目次

04 旅行事例① 「京都の秋を満喫しよう」

06 旅行事例② 「15年ぶりの1泊2日旅行」

08 旅行事例③ 「3泊4日のグアム旅行」

10 旅行事例④ 「50年ぶりに浅草・神保町へ」

12 旅行事例⑤ 「8年ぶりにお姉さんと再会」

## 14 パックツアーの利用について

### 15 歴史・美術のツアー

- [H-1] P15 …世界遺産と国宝にひたる一日 ①(京都)
- [H-2] P15 …世界遺産と国宝にひたる一日 ②(奈良)
- [H-3] P16 …東大阪 真言宗額田寺と石切神社 (大阪)
- [H-4] P16 …知人ぞ知る 北播磨歴史散歩 (加西)
- [H-5] P17 …戦国時代の旧跡満載 湖北長浜をめぐる (長浜)
- [H-6] P17 …古都満喫 大人の修学旅行 (京都)
- [H-7] P18 …陶芸体験と陶芸美術館を満喫 (篠山)
- [H-8] P19 …大塚国際美術館で名画を満喫 (鳴門)

### 19 グルメのツアー

- [G-1] P19 …若狭の海の幸を満喫! (若狭)
- [G-2] P19 …鳥取・観水庭で温泉と旬の松葉ガニ (鳥取)
- [G-3] P20 …浜坂でのんびり蟹と温泉を (浜坂)
- [G-4] P20 …淡路うめ丸で鯛のフルコース (淡路)
- [G-5] P21 …「讃岐うどん」づくしの日 (香川)
- [G-6] P21 …赤穂のかき食べ放題プラン (赤穂)
- [G-7] P21 …南禅寺の湯豆腐とおたべ作り体験 (京都)

### 22 自然のツアー

- [N-1] P22 …三田の永沢寺で季節の花を楽しもう! (三田)
- [N-2] P22 …森林と日本の優美を味わう一日 (岡山)
- [N-3] P22 …動物を楽しもう (姫路)
- [N-4] P23 …淡路の花を楽しもう (淡路)
- [N-5] P23 …琵琶湖・彦根城とマキノ高原で森林浴 (滋賀)

### 24 温泉のツアー

- [S-1] P24 …旅館紅鮎一泊二日 (長浜)
- [S-2] P24 …ホテル海ゆう庭一泊二日 (白浜)
- [S-3] P25 …城崎温泉で楽しむ外湯めぐり (城崎)
- [S-4] P25 …鞆の浦の情緒溢れる港町を歩く (鞆の浦)
- [S-5] P26 …三朝温泉の老舗旅館でゆったりステイ (美朝)
- [S-6] P26 …たまにはお手軽日帰り温泉①(淡路)
- [S-7] P27 …武田尾温泉で楽しむ日帰り入浴 (武田尾)
- [S-8] P27 …たまにはお手軽日帰り温泉②(赤穂)

# 京都の秋を満喫しよう

Fさんは姫路市に住む83歳男性。昔から旅行が大好きで、現役時代はほとんど毎週末、旅行に出かけていました。ところが7年前に脳梗塞で倒れ、入院。現在は奥様と二人三脚でリハビリに励んでいます。家の中では手すりなどを使って歩行していますが、外出時はいつも車いす。介助なしで遠出をすることに不安を感じ、旅行に行きたいと思いつつもなかなか出られずにいました。そんな時、しゃらく旅倶楽部の存在を知り、ほぼ毎月、定期的に旅に出られるように。今では以前より歩く距離も長くなっただけでなく、多少の段差も問題なく越えられるようになっています。

今回は秋の京都を巡る日帰りツアーです。真っ先に訪れたのが二条城。二の丸御殿は専用の車いすに乗り換え中へ。鶯張りの音もしっかり聴けました。そして庭園



が大好きなFさんのお待ちかね、二条城の庭園。あまりの美しさに感心しきりでした。私個人的には二条城は修学旅行以来でしたが、改めてそのスケールの大きさを実感しました。

お昼は平安時代から続く有職料理を受け継ぐ老舗、萬亀楼さんへ。竹籠弁当は食べるのが

もったいなく感じられるほどきれいでした。

グルメなFさんもこれには大満足。おみやげもしっかり買われていました。

午後は三十三間堂の仏像をご堪能。特に千体の千首観音立像は圧巻でした。そして最後に訪れたのは智積院。名勝庭園と赤く染まった紅葉を堪能しました。



帰りの道すがら、次は九州新幹線開通に合わせて鹿児島へ行きたいとおっしゃる F さん。鹿児島は 20 年ぶりに行ったきりだそうで、おそらくその当時とは町もだいぶ変わっているのではないのでしょうか。そして、ご病気で倒れて以来、初めての 1 泊 2 日となる旅行。体力は持つのだろうか等、いろいろな不安も出てくるかもしれません。それでも F さんが何の心配もなく旅行を楽しめるよう、安全安心で心から楽しめる旅行をおつくりします。今から出発の日が楽しみでしかたありません。



## 担当者からのコメント

以前から何度も旅行に行っていた F さん。最初はちょっとの段差でも越えることが厳しかったのですが、今では多少の段差なら問題なくご自分で越えられるようになりました。これも奥様の健康管理と、毎日のリハビリでの努力の結果ではないでしょうか。これからもいろいろな旅行に、一緒にチャレンジできたら私たちもうれしいです。

## 日帰り旅行

時間	行程
7:50	エスコートヘルパーがご自宅に到着
7:55	ご自宅を出発
8:10	JR 姫路駅に到着
10:11	JR 二条駅に到着 車いすで二条城へ
10:25	二条城を散策・見学
11:50	タクシーで萬亀楼へ
12:00	萬亀楼に到着 昼食
13:15	タクシーで三十三間堂へ
14:15	車いすで智積院へ
14:30	智積院にご到着、拝観
15:20	タクシーで JR 京都駅へ
15:40	JR 京都駅に到着 おみやげなどお買い物
16:44	在来線に乗車
18:17	JR 姫路駅に到着 徒歩でご自宅へ
18:40	ご自宅に到着
19:00	エスコートヘルパーが帰社

## 旅程のポイント

- 1 行き帰りは在来線を利用。景色を楽しみながら混雑を避け、精神的、肉体的疲労を軽減できました。
- 2 有名なお寺や料亭などでバリアは何箇所かありましたが、F さんでも越えられるものであることを予め確認し、旅程に入れました。
- 3 混雑を特に嫌がられるので、人の多い秋の京都でもなるべく人が少なくて見ごたえのある観光先を選びました。

## その他のメモ

介護度 要介護 2

年齢 83 歳

出発地 兵庫県姫路市

行先 京都市

同行 エスコートヘルパー 1 名



# 15年ぶりの1泊2日の旅行



初めてしゃらく旅倶楽部を利用する 75 歳の Y さん。旅行に行きたかった。でも、様々な事情があり、十年以上、旅行に出ることができなかった。そして気がつけば杖をついて歩かなければならなくなり、ますます遠出をすることはなくなっていました。

ある日、Y さんから初めてのお電話をいただきました。「ケアマネの〇〇さんがね、しゃらく旅倶楽部を紹介してくれたんよ」

淡路に行きたい。お花が好きだから、お花を見て回りたい。Y さんの声が弾む。久しぶりの旅行なので、お体の負担も少ないようにできるかぎりゆったりペースにしましょうとしゃらくから提案。1泊2日の余裕をもった行程に決まりました。

旅行当日。まず最初に行ったのが、淡路花さじき。

目の前に広がる菜の花畑。その景色のすばらしさに感動しきりの Y さん。心からの喜びがそのまま伝わってきて、こちらまでうれしくなります。

地魚を使ったお寿司のご昼食の後、チューリップを観に行く予定でしたが、急遽、淡路人形浄瑠璃を観に行くことに。お客様の気分次第で、臨機応変にスケジュールが変更できる。これこそ、完全オーダーメイドの旅の良さといえるでしょう。

夕食は淡路の鯛のフルコース。目の前に鳴門大橋が広がる個室で、豪華なお食事となりました。最高のロケーションで大満足の Y さん。

翌日、お目覚めはゆったり。朝食後、のんびりホテルを出て淡路夢舞台に向かいました。あいにくの天気でしたが、室内の奇跡の星の植物園をじっくり観賞して帰路につきました。



数日後、お電話をくださった Y さん。旅行での思い出を楽しそうに話され、何度も何度も「ありがとう」というお言葉をいただきました。お渡ししたアルバムにもとても喜んでくださり、「これを観ながらいろんな人に思い出話をするわ」と Y さん。こちらこそ、心から楽しい旅にお伴させていただき、本当にありがとうございました。

次の目標は東京ディズニーランド。今はまだ痛めた手が完治せず、旅行は保留されています。でも、Y さんご自身の「行きたい」という前向きなお気持ちが、回復の後押しとなっていることは間違いなく、旅行の実現の日もそう遠いことではなさそうです。



## 担当者からのコメント

計画があっけないような旅行でした。気分次第で行先を変えられる、そんなオーダーメイドの旅行の良さを 100% 満喫して頂いたと思います。また、地魚のフルコース、洗ったばかりのお皿が食卓に並んでる !! というぐらいペロリと 2 人で美味しく頂きましたね。また、一緒に旅行に行きましょう。

## 1 日目

時間	行程
8:30	タクシーがご自宅にお迎え
8:45	ご自宅を出発
10:00	淡路花さじきに到着、散策
11:30	源平に到着、昼食
13:45	淡路人形浄瑠璃館、浄瑠璃観賞
15:15	南あわじロイヤルホテルに到着
16:30	入浴・休憩
18:30	夕食(約1時間45分)
20:30	休憩・就寝

## 2 日目

時間	行程
9:30	南淡路ロイヤルホテルを出発
10:30	淡路夢舞台に到着
12:00	植物園などを散策 「日本料理あわみ」へ
15:00	お造り御膳の昼食
16:20	明石海峡公園へ
16:30	チューリップなどを鑑賞 淡路夢舞台を出発 ご自宅に到着

## 旅程のポイント

- ① 全行程貸切で介護タクシーを利用しました。おかげで急な旅程変更にも対応でき、楽しい旅行になりました。
- ② 宿泊はバリアフリールームを利用。部屋の中でも段差なしで、ご自身で自由に移動されていました。
- ③ ご夕食は大鳴門橋が一望できるお食事場所へ。おいしいお食事ときれいな景色を楽しめました。

## その他のメモ

介護度 要介護 2

年齢 75 歳

出発地 兵庫県伊丹市

行先 兵庫県淡路市

同行 エスコートヘルパー 1 名



# 念願の3泊4日グアム旅行



高槻にお住まいの S さん。以前のお勤めは大手旅行会社だった。ご自身が旅行好きで、退職後も度々旅行に出かけていた。海外渡航は180回以上を超え、200回が近づいてきている、そんな時だった。グアム旅行の出発2日前に脳梗塞で倒れました。

それが約3年前。その日以来、移動は車いすを使うようになった。大好きな旅行に出ることもなくなりました。

S さんはそれでも前向きだった。以前から続いていた英語の勉強を再開した。英語サークルにも足を運び、家にいるときはスカイプを使って外国人とコミュニケーションをとるなどして海外旅行の実現を目指しました。

そんな時だった。新聞でしゃらく旅倶楽部の存在を知り、すぐに電話。どうしてもグアムに行きたい。早ければ早い方がいい。ということからトントン拍子で話が進みました。

出発の日、ご自宅に迎えに行くはずの私を待ちきれず、S さんは奥さんと一緒に、最寄りの駅にいらっしゃいました。とにかく早く行きたい。そんな気持ちからだったのでしょ。

関西国際空港に無事に到着し、早速飛行機の中へ。「無理だろう」と思っていた海外旅行が実現。そんな S さんの高ぶる気持ちが伝わってきました。

無事にグアムに到着。介護タクシーでホテルへ向かいました。その日はディナーショーを楽しんだ後、お部屋で休憩。翌日の観光に備





えました。

翌日、教会に行ったり免税店に行ったり海中水族園や恋人岬に行ったりと盛りだくさんの1日。この日ばかりは少しお疲れの様子でしたので、早めの就寝。

翌日レンタカーを借りて米軍基地やグアムの農村地域へ。観光ツアーでは行けないような所を色々と見て来ました。

あっという間に3泊4日の日程が終わり、日本に無事帰国。

我が町に戻り、旅が終わった充実感。迎えに来ていた奥様と餃子を食べながら今回の旅行の話で盛り上がりました。次は中国ですね。弊社には中国語の話せるスタッフが2名いますので、いつでもお声かけください。

## 🔍 担当者からのコメント

初めてSさんにお目にかかったときは、インターネットを利用して英語や中国語でコミュニケーションをとられているのにビックリしました。きっとSさんの尽きない好奇心が、旅に出かけるパワーの源なんですね。3年前に行けなかったグアム旅行が実現できて本当によかったです。海外旅行200回、達成のお手伝いができたらうれしいです。

## 1日目

時間	行程
5:35	エスコートヘルパーがご自宅にお迎え
5:40	徒歩でご自宅を出発
6:01	JR 摂津富田駅に到着
6:29	JR 新大阪駅に到着
6:59	JR 天王寺駅に到着
7:42	J特急はるかに乗車 関西国際空港に到着
10:00	デルタ航空でグアムへ(飛行機)
14:40	グアム国際空港に到着(飛行機)

## 最終日

時間	行程
16:40	デルタ航空で関西国際空港へ
19:30	関西国際空港に到着
20:16	特急はるか42号に乗車
21:06	JR 新大阪駅に到着
21:15	JR 京都線に乗車
21:31	JR 摂津富田駅に到着 車いすでご自宅へ
21:45	ご自宅に到着
22:00	エスコートヘルパーが帰社

## 📌 旅程のポイント

- 1 予め現地では車いす対応のバスを用意していただきました。体力を使わずに移動できてよかったです。
- 2 関西空港までは往復ともに特急はるかを利用。トイレの不安もなく、安心して旅行が楽しめました。
- 3 現地ではフリーのプランでしたが、1日目、2日目は無理をせず休憩を多めにとりました。

## 📌 その他のメモ

**介護度** 要介護3

**年齢** 79歳

**出発地** 大阪府高槻市

**行先** グアム

**同行** エスコートヘルパー1名



# 50年ぶりに浅草・神保町へ

5年ほど前に脳梗塞で左片麻痺になったHさん。車いすでの生活を余儀なくされ、普段は週2回のデイサービスと近所への買い物以外はほとんど出かけることなく過ごされていました。

今回オーダーをいただいたのは、およそ50年前にご親戚の家を訪ねて以来となる東京。目的は浅草観光と東京スカイツリーを観ること、そして神保町の古本屋街で、昔若い頃に読んだ本を探すことです。

神戸から空路で羽田空港へ、そこから京浜急行で浅草に向かいました。

浅草に着くやいなや、「そばが食べたい」とおっしゃるHさん。1時間前に昼食をとられたばかりでは…と思いながらも老舗の暖簾をくぐり、天ぷらそばを注文。隣りに座った東京にお住まいのご夫婦と世間話をしながら、あっという間に平らげられました。

その後、人力車にもチャレンジ。いつもより高い視線で観光を楽しまれました。

2日目、ちょっと早起きしてホテルを出発。業平橋までの約2kmの道のりを車いすで移動し、現在建設中のスカイツリーを真下から眺めました。「長生きするもんやな〜」とHさん。私もただただ圧倒されました。いや〜、実



際に見るとやっぱりすごいです。完成が待ち遠しいですね。

その後、神保町で古本探し。

お目当ての本がなかなか見つからず、Hさんも半ばあきらめ気味になってきました。もう厳しいかな、と思いながらも探し続けると…。ありました！



最後の最後に立ち寄ったお店の店主さんが書庫から探し出してきてくださいました。今では絶版となった、約 50 年前に読んだ本。「まさか本当にあるとは…」とうれしさいっぱいの H さん。帰りの道すがら、何度も本が手元にあることを確認しながら、喜びをかみしめていらっやいました。

その後、お電話で「今まで生きてきた中で一番楽しい旅行だった」と、エスコートヘルパー冥利に尽きるお言葉。こちらこそ、本当に楽しい旅行でした。次は福岡か台湾に行きたいとのこと。またぜひ一緒にさせてください。



## 担当者からのコメント

絶版になっていた本が本当に見つかるとは…。H さんが少年時代に読まれた本を手にしたときのあの笑顔は今でも忘れられません。念願の浅草観光とスカイツリーも観ることができましたし、旅行を通して本当に喜んでいただけただけなので、私としてもとても印象深い、うれしい旅行になりました。いつか台湾にもご一緒できたらと思います。

## 1 日目

時間	行程
7:30	介護タクシーがご自宅にお出迎え
8:40	神戸空港に到着
10:30	羽田空港に到着
12:51	都営浅草線浅草駅に到着
13:20	並木藪蕎麦で昼食
14:30	人力車で隅田川公園観光
15:00	浅草寺～仲見世を散策
16:30	車いすで散策
20:30	就寝

## 2 日目

時間	行程
8:20	車いすで東京スカイツリーへ
10:00	仲見世、亀十でお買い物
11:11	神保町駅に到着
11:40	日高食堂で昼食(担々麺と餃子)
12:20	神田古書センターへ
14:30	羽田空港国際ターミナルに到着
19:30	神戸空港に到着
19:45	介護タクシーでご自宅へ
20:30	ご自宅に到着

## 旅程のポイント

- ① 宿泊はバリアフリールームを利用。トイレまで段差もなく、安心でした。
- ② 浅草では散策を楽しんでいただくために車いす観光をメインに時間をとりました。人力車にも乗ることができてよかったです。
- ③ ご自宅から空港までは体力温存のため、介護タクシーを利用しました。

## その他のメモ

介護度	要介護 2
年齢	71 歳
出発地	神戸市須磨区
行先	東京都（神保町）
同行	エスコートヘルパー 1 名



# 8年ぶりにお姉さんと再会



奥様を故郷の和歌山県まで連れていきたいというご主人からのご希望で実現した Y さん夫婦のご旅行。

奥様はここ数年、ご自宅から出ることや旧知の方たちに会いに行くことも不安に思われるようになっていました。奥様は「故郷まで戻りたい」という気持ちのある反面、「迷惑を掛けたくない」という葛藤に最後まで悩まれており、今回の旅行も進んでは戻りを繰り返した末にようやく実施となりました。

日程は2泊3日。宿泊先は奥様の甥子さんが経営する民宿にお世話になることになりました。

しかし、ここで一つ問題が。ご夫婦とも歩行

は杖をついてようやく可能。5センチ程の段差でつまづいてしまうこともあります。そんな中、ご主人たってのご希望で泊まりたいというその民宿にバリアフリー設備はなく、お部屋の入り口からトイレ、食堂まで段差だらけ。奥様は夜中も2、3時間に一度はトイレに行かれるとのこと。

そこで今回の旅はヘルパー資格を持ったドライバー1名（男性）と女性ヘルパーが同行することでプランニング。

神戸から片道5時間。ゆったりと休憩をはさみながら和歌山は熊野古道のほど近く。中辺路町へ到着。その日はゆっくり休むことに。

翌日、奥様のお姉様のお宅にお邪魔し、久しぶりの対面。その後、姪子さんたちも遊びに来てくれて懐かしい方たちとの8年ぶりの再会。



奥様は、最初なかなか馴染めずに緊張した面持ちでしたが、一度お話が始めると少しずつではありましたが思い出話に花を咲かせていました。それを優しく見守るご主人。

お話の間、奥様はしきりに「皆に迷惑をかけてしまって申し訳ない」とおっしゃっていました。しかし、それに答える甥子さんたちは「今までおばさんに、皆たくさんお世話になってるんだからこれからは遠慮なく世話してもらったらええんよ」と口を揃えておっしゃいます。

そんな姿を見ていると、今回のご旅行をお手伝いさせていただけることを嬉しく思うとともに、人の生き方はその方に関わる周りの方々によって現されるものなのかなと学ばせていただいたような気がします。



最後のお別れの時には涙を流す奥様に甥子さんが「また来たらええやん」と。「また来れるかな？」と奥様。ご主人も笑顔で「また来ような」と優しくおっしゃる姿が印象的で、また、行く際にはお声掛けいただければと思います。

## 担当者からのコメント

奥様のお人柄がみてとれたご旅行でした。ご親戚の方が口々に「みんなおばさんのお世話になったから今はお世話になればいいんよ」とおっしゃる姿を拝見し、私自身多くを考えさせていただける旅行でした。是非またご一緒させてください。

## 1 日目

時間	行程
9:45	介護タクシーがご自宅に到着
10:00	ご自宅を出発
10:30	京橋PAで休憩
12:10	泉大津SAに到着 / 昼食(40分)
14:00	紀の川SAで休憩
15:10	印南SAで休憩
16:50	民宿ちかつゆに到着
17:00	入浴
18:00	食事～就寝

## 3 日目

時間	行程
	起床
10:00	朝食・お手洗い お姉様宅を再度訪問
10:40	民宿ちかつゆを出発
11:10	道の駅ふるさとセンター大塔で休憩
12:20	吉備湯浅PAに到着・昼食
14:45	中島PAで休憩
16:20	ご自宅に到着
16:30	介護タクシーが帰社

## 旅程のポイント

- ① 男女のヘルパー2名(乗務員含む)同行で安心の付添い。
- ② お手洗いに不安をお持ちだったので、行程中の車いすトイレのある休憩所をチェック。余裕を持った休憩スケジュールを組みました。
- ③ ご親族の皆様に来ていただいて、ゆっくりとお話をする時間を取りました。

## その他のメモ

介護度	要介護2
年齢	82歳
出発地	神戸市須磨区
行先	和歌山県中辺路町
同行	エスコートヘルパー2名



# パックツアーのご利用について

## パックツアー実施までの流れ



◆今回のパックツアーは、ご自身で歩行が可能な方(目安として：要支援1～要介護2)を対象としています。詳細はお問い合わせください。  
 ◆ツアーによってバリアフリー設備の整っていない施設を利用する場合があります。詳細はお問い合わせください。

## お申し込み方法

- ① まずはお電話☎かメール✉でご連絡ください。  
H-1 などのプラン番号をお伝えいただくとスムーズです。
- ② 申込書📄をしゃらくから郵送します。
- ③ 申込書📄にご記入いただいてファックスもしくは郵送でご返送ください。
- ④ 弊社に申込用紙が届いたら申込完了です。
- ⑤ 4名集まったら弊社より日程調整をして旅行実施。

## お問い合わせ先



〒654-0071  
神戸市須磨区須磨寺町2丁目2-4

営業時間 9:00～17:30 総合旅行業取扱管理者 須貝静  
兵庫県知事登録旅行業2-628号 (社)全国旅行業協会 正会員

**Tel 078-735-0163**

しゃらく旅倶楽部 検索 <http://www.123kobe.com>

## しゃらくのパックツアーの特徴

- ① 催行人数6人未満 だから融通がきく。人数が少ないから行程の変更も可能。
- ② 男性1名女性1名のヘルパーが必ず同伴だから安心。
- ③ 日程自由！参加者同士で日程調整
- ④ ゆったりのんびりスケジュール。トイレの心配もいりません

## チャリティの仕組み 「しゃらくにできること」を考えました。

パック旅行の売上の10%をチャリティに使用します。神戸に避難された被災者のご家族、また、その受け入れ先地域の方に旅をプレゼントします。

この旅行の内容と基金の会計報告は、しゃらくホームページで報告いたします。



お客様からの寄付

寄付お振り込み先

三井住友銀行 須磨支店 (369) 普通  
3788756 トケ化イリカツウホウガン シャラク

### チャリティの目的

- ① 少しでも辛い想いを忘れていただきたい。
- ② 避難された地域のコミュニティに参加していただきたい。

奈良  
日帰り

## 聖徳太子ゆかりの斑鳩・法隆寺

日本初の世界遺産にして、世界最古の木造建築と言われる法隆寺を、一日かけてじっくりと拝観するツアーです。夢殿・五重塔から、釈迦三尊像・百済観音・玉虫厨子まで、国宝中の国宝が目白押し!

 担当者の  
 担当者のおすすめポイント

- 1 世界最古の木造建築。世界に誇る文化財、法隆寺です。
- 2 日本で初めて指定を受けた世界遺産です。
- 3 一日で15以上の国宝と出会えます。
- 4 ゆったりとしたプランです。じっくり観覧できます。
- 5 ぽっくり寺として名高い吉田寺にも寄れます(別料金要)。

 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

J R神戸駅に集合/法隆寺へ/東院拝観(約1時間20分)/西院拝観(約1時間40分)/門前の茶店で一休み(希望者は吉田寺へ)/J R神戸駅へ/解散

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(~2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **19,800円**

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

奈良  
日帰り

## 唐招提寺と薬師寺を訪れる西ノ京めぐり

奈良市中心部から少し離れた西ノ京は、観光客にとっても人気のエリア。その西ノ京に静かに佇む世界遺産、唐招提寺と薬師寺をめぐるツアーです。のどかな風景の中、美しいお寺で過ごします。

 担当者の  
 担当者のおすすめポイント

- 1 午前と午後で、2つの世界遺産を訪れます。
- 2 古都の風情を残す西ノ京。田園風景の中を行きます。
- 3 午前、十年にわたる大修理を完了した、鑑真和上ゆかりの唐招提寺へ。
- 4 午後は、二つの塔が印象的な、美しい伽藍配置の薬師寺へ。
- 5 一日で20以上の国宝と出会えます。

 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

J R神戸駅に集合/西ノ京へ/唐招提寺拝観(約1時間15分)/昼食/薬師寺拝観(約1時間50分)/J R神戸駅へ/解散

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(~2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **19,800円**

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

大阪  
日帰り

## 他では聞けない! お坊さんの仏法こぼれ話



画像はイメージです。

生駒山の麓、東大阪の石切を訪れるツアー。真言宗額田寺では、若いご住職のお話を面白おかしくお聞きします。その後は、昭和の雰囲気で大人気の石切参道商店街へ。石切神社にお参りします。

## 担当者の伊勢 担当者のおすすめポイント

- 1 講演実績もある若いご住職の、ユニークで心にしみる法話。
- 2 気さくなお坊さんです。気楽な対話も楽しんでください。
- 3 昭和レトロの香り漂う参道の商店街を散策。
- 4 お菓子・お漬物・衣料品など、気取らないお買い物を満喫。
- 5 石切神社は、できものの神様。ガン封じにもご利益が!?

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

J R神戸駅に集合／東大阪へ／額田寺拝観、法話と語り(約2時間)／石切参道商店街を散策(約2時間)／石切神社参拝(約30分)／J R神戸駅へ／解散

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **14,800円**

食事 含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

加西  
日帰り

## 知る人ぞ知る 北播磨歴史散歩



画像はイメージです。

北播磨の真ん中に位置する加西市は、知る人ぞ知る見どころの多い町。山中にひっそりと佇む法華山一乗寺、凝った造りの家並みが今に残る北条の宿、謎に包まれた五百羅漢に地場の野菜まで。

## 担当者の伊勢 担当者のおすすめポイント

- 1 宝の三重塔を擁する閑静な山寺、法華山一乗寺を拝観。
- 2 宿場町の古い家並みを、ガイドの説明を聞きながら散策。
- 3 謎に包まれて立ち並ぶ、素朴で、どこか物哀しい五百羅漢。
- 4 点在するため池の間を縫って、田園風景の中を歩きます。
- 5 地場の野菜を使った食事と、安くて新鮮な野菜もおみやげに買えます。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

J R神戸駅に集合／加西へ／法華山一乗寺拝観(約1時間)／地場の食材を使った京料理の昼食／北条の宿場町を散策(約1時間)／羅漢寺で五百羅漢を拝観(約30分)／農産物直売所 かさい愛菜館でお買い物(約30分)／J R神戸駅へ／解散

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **17,800円**

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます

最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

# 大河ドラマの舞台 江姫の故郷

長浜  
日帰り



画像はイメージです。

「江～姫たちの戦国～」の舞台。浅井長政とお市の方、茶々・初・江の三姉妹。波乱の運命に翻弄された浅井一家が、ほんの一時、幸せな暮らしを送ったこの地を訪れ、往時に思いを馳せてみませんか。

## 担当者の 伊勢 担当者のおすすめポイント

- 1 大河ドラマの舞台 江姫のふるさとをめぐる。
- 2 戦国屈指の山城があった小谷城戦国歴史資料館。
- 3 信長と浅井・朝倉が対峙した激戦地、姉川古戦場。
- 4 枯山水庭園、円山応挙の障子画を有する桃山建築の大通寺。
- 5 長浜市街 黒壁スクエアでのお買い物。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

J R 神戸駅に集合 / 長浜へ / 小谷城戦国歴史資料館を見学 (約 40 分) / 姉川古戦場見学 (約 20 分) / 琵琶湖の魚を使った郷土料理の昼食 / 大通寺を拝観 (約 45 分) / 黒壁スクエア散策・お買い物 / J R 神戸駅で解散

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～ 2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **19,800円**

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第〆切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集〆切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約2時間30分

トイレ回数



往路



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

京都

1泊2日



画像はイメージです。

H-6 あの頃に戻って仲間とめぐる京都の寺社

# 古都満喫 大人の修学旅行

京都の有名寺社を選びすぐってめぐります。広隆寺、妙心寺、仁和寺、龍安寺、北野天満宮、金閣寺——今、もう一度訪れてみませんか。お泊りは改装したてのユースホテルで、居心地抜群の滞在を。

## 担当者の 伊勢 担当者のおすすめポイント

- 1 有名どころの寺社を効率よくめぐる、大人の修学旅行。
- 2 国宝・重文は数知れず。見応えは十二分。
- 3 宿はユースホテル。若かったあの頃に戻って、若者や外国人との交流も。
- 4 京料理と湯豆腐の昼食。舌でも京都を楽しめます。
- 5 西陣織雑貨の手づくり体験も。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

[1日目] J R 神戸駅に集合 / 京都へ / 太秦広隆寺拝観 (約 50 分) / 京料理の昼食 / 妙心寺拝観 (約 1 時間 30 分) / 御室仁和寺拝観 (約 1 時間 10 分) / 京都宇多野ユースホテルへ

[2日目] 西陣織雑貨手作り体験 / ユースホテルを出発 / 龍安寺拝観 (約 1 時間 15 分) / 湯豆腐の昼食 / 北野天満宮参拝 (約 1 時間) / 金閣寺拝観 (約 1 時間) / J R 神戸駅へ / 解散

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～ 2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **48,800円**

食事 4回(朝食1回 昼食2回 夕食1回)

募集人員 限定6名 定員になり次第〆切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設 京都宇多野ユースホテル

一人部屋追加代金 4,000円 / 人

募集〆切 2012年3月16日(金)



歩く距離



乗車時間 約2時間

トイレ回数



往路



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

篠山  
日帰り

## 「丹波立杭焼」の陶芸体験と陶芸美術館を満喫

日本六古窯の一つ「丹波立杭焼」の陶芸体験（粘土細工と絵付けのどちらかが体験できます）と兵庫県立篠山陶芸美術館をめぐる。立杭陶の郷では丹波焼のお土産も買えます。

## 担当者の伊押し 担当者のおすすめポイント

- 1 兵庫県立篠山陶芸美術館めぐり。
- 2 こんだ薬師温泉でのんびりお食事。
- 3 丹波焼の陶芸体験（粘土細工と絵付け）。※別料金
- 4 陶芸体験をされない方は温泉にも入れます。
- 5 「窯元横町」で丹波焼のお土産を買えます。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

JR 神戸駅に集合（9：20）/ 篠山へ / こんだ薬師温泉で昼食 / 立杭陶の郷（お買い物など）/ 兵庫県立美術館を観覧 / JR 神戸駅で解散（17：30）

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年（～2012年3月30日（金））※土日・祝日を除きます

旅行代金 18,300円

食事 1回（ご昼食）

募集人員 限定6名 定員になり次第お切りさせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行（乗務員含む）

募集月切 2012年3月16日（金）

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路 復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

鳴門  
日帰り

## 大塚国際美術館で名画を満喫!

世界の名画 1000点以上の原寸大の作品が一堂に展示されている「大塚国際美術館」をゆったり3時間めぐります。お食事はルネッサンスリゾートナルトの阿波料理バイキングに舌鼓。

## 担当者の伊押し 担当者のおすすめポイント

- 1 阿波料理バイキングを満喫。
- 2 世界の名画 1000点以上の陶板を楽しめます。
- 3 大塚国際美術館ではたっぷり3時間のゆったりツアー。
- 4 車イスでも大丈夫!バリアフリーパック。
- 5 淡路ハイウェイオアシスでお買い物もできます。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

JR 神戸駅に集合（9：30）/ 鳴門へ / ルネッサンスリゾートナルトで昼食（阿波料理バイキング）/ 大塚国際美術館を観覧（ゆったり3時間）/ JR 神戸駅で解散（18：00）

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路 復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

出発日 通年（～2012年3月30日（金））※土日・祝日を除きます

旅行代金 19,800円

食事 1回（ご昼食）

募集人員 限定6名 定員になり次第お切りさせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行（乗務員含む）

募集月切 2012年3月16日（金）

若狭  
1泊2日

## 若狭ふぐ海の幸を満喫!

若狭ふぐを、地元のとらふぐ専門店、五作荘でいただきます。二日目は小浜へ。フィッシャーマンズワープでお買い物の後、大谷食堂で名物の焼きサバ定食をご賞味。ひたすら旬の物をいただきます!



画像はイメージです。

2011年11月1日(木)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日を除きます

出発日

旅行代金 **59,800円** 宿泊施設 **ふぐ料理五作荘**

食事 **3回(1日目ご夕食・2日目ご朝食・ご昼食)**

募集人員 **限定6名** 定員になり次第メチャさせていただきます **最少催行人数 4名**

添乗員 **エスコートヘルパー 2名同行(乗務員含む)**

一人部屋追加代金 **時期によって変わりますのでお問い合わせください。**

募集メ切 **2012年3月16日(金)**

担当者の **伊勢** 担当者のおすすめポイント

- 1 若狭とらふぐの専門店、ふぐのフルコースを。
- 2 小浜に行ったらやっぱりサバ。大谷食堂で焼きサバ定食をいただきます。
- 3 若狭フィッシャーマンズワープで、若狭名物「小鯛のささ漬け」などをおみやげに。

行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

[1日目] JR 神戸駅に集合(13:20) / 若狭へ / ふぐ料理五作荘でご入浴・お食事

[2日目] ふぐ料理五作荘をご出発(10:00) / 小浜へ / 若狭フィッシャーマンズワープでお買い物 / 大谷食堂でご昼食 / JR 神戸駅へ / 解散(15:50頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用 詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

歩く距離



乗車時間 **約2時間 30分**

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

鳥取  
1泊2日

## 鳥取・観水庭で温泉と旬の松葉ガニ

鳥取は松葉ガニの宝庫。旬の蟹を歓水庭こぜにやで温泉とともにゆったり楽しめます。とうふ・ちくわの里で鳥取のおいしいちくわを手作り体験。「鯛喜」で地魚の海鮮丼をご賞味ください!



画像はイメージです。

2011年11月1日(木)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日を除きます

出発日

旅行代金 **53,800円** 宿泊施設 **観水庭こぜにや**

食事 **3回(1日目ご夕食・2日目ご朝食・ご昼食)**

募集人員 **限定6名** 定員になり次第メチャさせていただきます **最少催行人数 4名**

添乗員 **エスコートヘルパー 2名同行(乗務員含む)**

一人部屋追加代金 **時期によって変わりますのでお問い合わせください。**

募集メ切 **2012年3月16日(金)**

担当者の **伊勢** 担当者のおすすめポイント

- 1 観水庭こぜにやで、旬の松葉ガニを。
- 2 二日目はとうふちくわの里へ。鳥取のおいしいちくわを手作り体験
- 3 鳥取砂丘近くの「鯛喜」で地魚の海鮮丼を。

行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

[1日目] JR 神戸駅に集合(12:00) / 鳥取へ / 観水庭こぜにやでご入浴・お食事

[2日目] 観水庭こぜにやをご出発(10:00) / とうふちくわの里へ / 鯛喜でご昼食 / JR 神戸駅へ / 解散(16:30頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用 詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

歩く距離



乗車時間 **約2時間 30分**

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

浜坂  
1泊2日

# 浜坂でのんびり蟹と温泉を

浜坂の蟹を食べてみたい。浜坂の温泉にも入ってみたい。でも、しんどいのはイヤ。そんな方にオススメです。初日は宿のみ、二日目はお食事、お買い物のみで体力が心配な方にも安心です。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- ① 初日は直接宿へ。お食事と温泉を楽しみます。
- ② 浜坂の旬のカニをご賞味。
- ③ 2日目は朝来で新鮮なイワナを。
- ④ おかきの播磨屋生野総本店にも立ち寄ります。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

- [1日目] JR 神戸駅に集合(12:00) / 浜坂へ / 浜坂温泉保養荘でご入浴・お食事
- [2日目] 浜坂温泉保養荘をご出発(10:00) / 朝来へ / いちりんでご昼食 / 播磨屋本店生野総本店でお買い物 / JR 神戸駅へ / 解散(16:00頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル1泊泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011年11月1日(木)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

49,800円

食事

3回(1日目ご夕食・2日目ご朝食・ご昼食)

募集人員

限定6名 定員になり次第が切ら  
せていただきます 最少催行人数 4名

添乗員

エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設

浜坂温泉保養荘

一人部屋  
追加代金

時期によって変わりますのでお問い合わせください。

募集が切

2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約2時間30分

トイレ回数

往路  復路 

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

淡路  
日帰り

# 淡路うめ丸で鯛のフルコース

南淡路の名店「うめ丸」は鳴門海峡大橋が一望できる好立地。美しい景色を眺めながら、鯛のフルコースが味わえます。食後はうずしお温泉でご入浴。JAで新鮮野菜を買って帰ります。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- ① 「うめ丸旅館」は鳴門海峡大橋、淡路島が一望できる好立地。
- ② 景色も食事も楽しめます。
- ③ 淡路の鯛がお刺身や宝楽焼、鯛のあら煮いろいろな食べ方で味わえます。
- ④ うめ丸旅館・うずしお温泉も利用可!
- ⑤ 帰りに近くのJAへ。玉ねぎを始めとした新鮮な淡路野菜を。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

- [1日目] JR 神戸駅に集合(10:20) / 南淡路へ / うめ丸旅館でご昼食 / うめ丸旅館・うずしお温泉でご入浴 / JA あわじ島志知支所でお買い物 / JR 神戸駅へ / 解散(17:00頃)

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路  復路 

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

G-5

讃岐うどん名店めぐり

歩&lt;距離 (1) (1)

乗車時間 約2時間30分

トイレ回数

往路 復路

香川  
日帰り

## 観光なんかそっちのけ! 「讃岐うどん」の一日

「うどん王国」香川のうどんは食べてみなければ語れない数あるうどん店の中でも厳選された名店をまわり、「讃岐うどん」を味わいつくします。見た目、食べ方から食べるシチュエーションまで香川でしか味わえないものばかり。本物の讃岐うどんの魅力をぜひ堪能ください。

出発日 2011年7月1日(金)~2012年3月30日(金)

旅行代金 17,900円 食事代を含みません

※土日・祝日を除きます

募集人員 限定6名 定員になり次第切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集切 2012年3月16日(金)

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

JR 神戸駅に集合(7:00)  
/ 香川へ / うどん店① / う  
どん店② / うどん店③ / う  
どん店④ / JR 神戸駅へ /  
解散(16:40頃)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■  
添乗員・スタッフ日当経費■日程表に記載のあるお  
食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】  
■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲  
料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前  
にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。

- 1 讃岐うどんの名店をひたすら回ります。食べ過ぎに注意!
- 2 発祥のお店、「山越え」で「釜玉」をご賞味ください。
- 3 二軒目は神社の境内にあるうどん屋「うぶしな」へ。
- 4 三軒目は「がもううどん」。讃岐うどんの名店の代表格です。
- 5 伝統家屋でいただく、山田屋本店。名物「釜玉ぶっかけ」。

G-6

新鮮な牡蠣を好きなだけ!

歩&lt;距離 (1)

乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路 復路

赤穂  
日帰り

## 赤穂のかき食べ放題プラン

牡蠣といえば、赤穂の牡蠣。中でも坂越はおいしい牡蠣が食べられることで全国的に有名です。丸々と肥えた、大ぶりな旬の牡蠣を好きなだけ。もうそれ以上の説明は要らないでしょう。

出発日 2011年11月1日(木)~2012年3月30日(金)

旅行代金 18,900円 食事代を含みません

※土日・祝日を除きます

募集人員 限定6名 定員になり次第切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集切 2012年3月16日(金)

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

JR 神戸駅に集合(10:  
00) / 赤穂へ / くいだうら  
くでご昼食 / 海の駅しおさ  
い市場でお買い物 / JR 神戸  
駅へ / 解散(17:00頃)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■  
添乗員・スタッフ日当経費■日程表に記載のあるお  
食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】  
■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲  
料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前  
にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。

- 1 あの赤穂・坂越の牡蠣がなんと食べ放題!!大ぶりなプリプリな牡蠣を好きなだけご賞味ください。
- 2 直売所で水揚げしたての魚介類や牡蠣も持ち帰りもできます。

G-7

ゆったり食べたい京都名物

歩&lt;距離 (1) (1) (1)

乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路 復路

京都  
日帰り

## 南禅寺の湯豆腐とおたべ作り体験

「南禅寺で湯豆腐を食べる」「京都の作りたてのおたべを食べる」ことを目的にしたツアーです。もちろん時間はゆっくり。「忙しくまわる観光ツアーではなく、京都の美味しいものをゆっくり食べたい!」そんな方にぴったりのツアーです。

出発日 2011年7月1日(金)~2012年3月30日(金)

旅行代金 23,800円 食事代を含みません

※土日・祝日を除きます

募集人員 限定6名 定員になり次第切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集切 2012年3月16日(金)

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

JR 神戸駅に集合(9:20)  
/ 京都へ / 南禅寺を拝観 /  
順正でご昼食 / おたべ本  
館でおたべ作り体験 / JR  
神戸駅へ / 解散(17:00  
頃)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■  
添乗員・スタッフ日当経費■日程表に記載のあるお  
食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】  
■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲  
料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前  
にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。

- 1 臨済宗南禅寺派の大本山、南禅寺を訪ねます。方丈庭園・三門(重要文化財)も見ごたえたっぷり!!
- 2 京都・順正の湯豆腐をご堪能!
- 3 あの「おたべ」をなんと、自分で作っちゃう!しかもできたての「おたべ」も持ち帰りOK!!

グルメ

N-1

永沢寺の花々とおいしいおやつ

歩く距離

乗車時間 約1時間

トイレ回数

往路 復路

三田  
日帰り

## 三田の永沢寺で季節の花を楽しもう!

神戸からわずか一時間でいける名所。三田の永沢寺。ここでは、ぼたん、水ばしょう、しょうぶにそば…と季節ごとにお花を楽しみいただけます。帰りには話題のエスコヤマで小山ロールはいかがですか?

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 12,800円 食事 含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

- 1 永沢寺の季節ごとの花を鑑賞できます。
- 2 栄養のある蕎麦を召し上がれます。
- 3 有名な三田の“esKoyama”でお菓子を堪能。
- 4 24時間対応の開花情報テレフォンサービスに、季節の花の状況をチェック。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

神戸をご出発(9:00発) / 永沢寺 / 永沢寺・「そば食堂・水無月亭」にてご昼食 / 『エスコヤマ』にておやつタイム / 神戸に到着(16:00)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■名指し入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。

N-2

森林と日本の優美を味わう一日

歩く距離

乗車時間 約2時間30分

トイレ回数

往路 復路

岡山  
日帰り

## 岡山・津山城の季節ごとの自然を楽しもう!

津山城(鶴山公園)は城下町であった津山のシンボルであり、西日本屈指の桜の名所です。春は桜、フジ、ツツジ、秋の紅葉と彼岸花など一年を通じて楽しめます。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 12,800円 食事 含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

- 1 貸切タクシーでゆったり行程。
- 2 平成17年に備中櫓が復元された津山城。
- 3 季節ごとに花々の彩りを楽しめます。
- 4 田園に囲まれた一軒家「オステリア ウーノ」でご昼食。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

神戸をご出発(9:00) / 津山城-優美な津山城と季節のお花を楽しみます。 / 神戸にご到着(16:30)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■名指し入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。

N-3

花と動物にふれあう一日

歩く距離

乗車時間 約1時間30分

トイレ回数

往路 復路

姫路  
日帰り

## 姫路セントラルパークで動物と楽しもう

姫路セントラルパークの自然の動物のゆったりとした時間を無理のない行程でお楽しみください。春と秋期間限定のばら園で優雅なバラの香りでリフレッシュしましょう。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 17,800円 食事 含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

- 1 姫路セントラルパークで車窓から動物を観察。
- 2 春と秋の期間限定のばら園を楽しむ。
- 3 エスコートヘルパー付きでゆるやかな行程。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

神戸をご出発(9:00) / 姫路セントラルパーク・ドライブスルー / ばら園(春秋期間限定)を鑑賞 / 神戸にご到着(16:30)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■名指し入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。



画像はイメージです。



N-4

淡路・夢舞台の花と自然を楽しむ

淡路  
日帰り

# 淡路の花と海と自然を満喫しよう

夢舞台の温室の花々を楽しみましょう。ゆっくり行程で思いのまま花を鑑賞することができます。自然と緑と大阪湾を満喫して心のリフレッシュをしてみませんか。

## 担当者のイチ押し 担当者のおすすめポイント

- ① 温室で花を楽しめます。
- ② お天気の良い日は、公園でリフレッシュ。
- ③ お好きなレストランで、お好きな料理を味わってください。
- ④ ゆっくり行程で無理なくお過ごしいただけます。
- ⑤ 自然と緑と大阪湾の青さの見晴らしを楽しめます。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

神戸をご出発 (9:00 発) / 淡路夢舞台 / 神戸に到着 (16:00)

【旅行代金に含まれるもの】■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます  
◎淡路夢舞台温室が特別展開催期間中の場合有り

旅行代金 **12,800円**

食事 ツアー代には含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

募集月切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

自然

N-5

トレッキングで森林浴を楽しむ

滋賀  
1泊2日

# 琵琶湖・彦根城とマキノ高原で森林浴

森林セラピーロードウォーク：ノルディックフィットネスウォーキング公認インストラクターが直接指導。マキノ高原セラピーロードを歩き、緑の森で深呼吸。五感を刺激し心の安らぎを。

## 担当者のイチ押し 担当者のおすすめポイント

- ① 国宝・彦根城をで日本の美を鑑賞。
- ② 琵琶湖畔の旅館で温泉をたのしんでください。
- ③ ゆたかな自然に囲まれてストレスを解消!
- ④ マキノ高原の地産地消のオリジナル昼食メニュー。
- ⑤ ゆっくり気のままプランでトレッキングをマスターしよう。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認いただけますようお願いいたします。

【1日目】神戸をご出発 (9:30 発) / 彦根城 / 旅館紅鮎

【2日目】旅館紅鮎 / マキノ高原にてウォーキング講習(昼食込み) / 神戸にご到着 (18:00)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(2回)■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 通年(～2012年3月30日(金)) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **67,800円**

食事 朝食1回 昼食2回 夕食1回 1日目の昼食と夕食はツアー代には含まれません

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設 旅館 紅鮎 一人部屋追加代金 3,500円/人

募集月切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約2時間30分

トイレ回数



徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

長浜  
1泊2日

# お江のふるさと長浜と彦根城を歩く

「お江」のふるさと長浜と、ひこにゃんで大人気の彦根を訪ねるプランです。初日はおしゃれな店が立ち並び黒壁スクエアをご散策、ご宿泊は長浜の有名旅館紅鮎でゆったり過ごします。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- ① 長浜の有名旅館紅鮎にご宿泊。
- ② おしゃれな店が立ち並び黒壁スクエアをご散策。
- ③ 2日目は彦根城玄宮園を訪ねます。
- ④ お昼は「せんなり亭伽羅」ですきやき御膳のご昼食。
- ⑤ ヘルパー2名同行で安心入浴。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

【1日目】JR 神戸駅に集合(12:00)/長浜へ/黒壁スクエア観光/旅館紅鮎でご入浴・お食事

【2日目】旅館紅鮎をご出発(9:45)/彦根城観光、玄宮園等を散策/近江肉せんなり亭伽羅でご昼食/JR 神戸駅へ/解散(17:00頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

**67,800円** (2日目昼食代別)

食事

2回(1日目ご夕食・2日目ご朝食)

募集人員

限定6名 定員になり次第が切ら  
せていただきます 最少催行人数 4名

添乗員

エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設

旅館 紅鮎  無し

募集が切

2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間

約2時間

トイレ回数

往路  復路 

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

白浜  
1泊2日

# 白浜温泉とアドベンチャーワールド

ホテル海ゆう庭は客室は全て眺望の良い露天風呂付き。初日は白浜温泉でゆっくり過ごします。2日目はアドベンチャーワールドへ。サファリワールドやマリンワールドのほか、パンダとも遊べます。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- ① 白浜温泉ホテル海ゆう庭にご宿泊。
- ② アドベンチャーワールドで動物とのふれあい。
- ③ 温泉・お食事・お買い物を中心としたゆったり行程。
- ④ ヘルパー2名同行で安心入浴。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

【1日目】JR 神戸駅に集合(12:00)/和歌山へ/三段壁観光/ホテル海ゆう庭でご入浴・お食事

【2日目】ホテル海ゆう庭をご出発(9:15)/アドベンチャーワールド観光/とれとれ市場南紀白浜でご昼食/JR 神戸駅へ/解散(17:00頃)

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

**59,800円** (2日目昼食代別)

食事

2回(1日目ご夕食・2日目ご朝食)

募集人員

限定6名 定員になり次第が切ら  
せていただきます 最少催行人数 4名

添乗員

エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設

ホテル海ゆう庭  無し

募集が切

2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間

約2時間

トイレ回数

往路  復路 

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

城崎

1泊2日

## 城崎温泉で楽しむ外湯めぐり

ホテルに早めにチェックイン。外湯を楽しむもよし、部屋でゆっくり過ごすもよし。特に食事の評判が高い、川口屋城崎リバーサイドホテル。城崎の海の幸をふんだんに使った会席をご賞味ください。

**担当者の**  **担当者のおすすめポイント**

- 1 城崎温泉川口屋リバーサイドホテルで夕方 4 時から次の日 10 時までゆったりのおんびり。
- 2 ホテルは城崎の中心から近く、外湯めぐりも楽しめます。
- 3 温泉・お食事・お買い物のおのんびり行程。
- 4 ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

**行程表**

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

【1日目】JR 神戸駅に集合(12:00)/城崎へ/外湯巡り、川口屋城崎リバーサイドホテルでご入浴・お食事  
 【2日目】川口屋城崎リバーサイドホテルをご出発(10:00)/但馬楽座でお買い物/ホテルロイヤルヒル福知山でご昼食/JR 神戸駅へ/解散(15:40頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
 詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

51,800円

蟹のシーズンのため2011年11月5日~  
2012年3月30日までは3,000円増に  
なります。

食事

3回(1日目ご夕食・2日目ご朝食・ご昼食)

募集人員

限定6名 定員になり次第メ  
切らせていただきます

最少催行人数 4名

添乗員

エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設

川口屋城崎リバーサイドホテル

一人部屋  
追加代金

無し

募集メ切

2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間

約2時間30分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

鞆の浦

1泊2日

## 鞆の浦の温泉と情緒溢れる港町を歩く

鞆の浦のホテル鷗風亭にご宿泊。そのままホテル内でのんびりします。二日目は鞆の浦の港町を散策。情緒溢れる街並みが魅力たっぷりです。宮崎駿監督がプロデュースした旅館いろはのカフェへ。

**担当者の**  **担当者のおすすめポイント**

- 1 「プロが選ぶホテル、旅館100選」に選ばれたホテル鷗風亭にご宿泊。
- 2 情緒溢れる鞆の浦の港町を散策。坂本龍馬ゆかりの建物も。
- 3 宮崎駿監督プロデュースのカフェで鯛漬御膳をご賞味。
- 4 温泉・お食事・お買い物のおのんびり行程。
- 5 ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

**行程表**

記載されている日程は目安になります。最終日程表にてご確認くださいませようお願いします。

【1日目】JR 神戸駅に集合(12:00)/鞆の浦へ/ホテル鷗風亭で  
ご入浴・お食事  
【2日目】ホテル鷗風亭をご出発(10:00)/鞆の浦の港町を散策  
/御舟宿でご昼食/JR 神戸駅へ/解散(16:40頃)

【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
 詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

59,800円 (2日目昼食代別)

食事

2回(1日目ご夕食・2日目ご朝食)

募集人員

限定6名 定員になり次第メ  
切らせていただきます

最少催行人数 4名

添乗員

エスコートヘルパー2名同行(乗務員含む)

宿泊施設

ホテル鷗風亭

一人部屋  
追加代金

無し

募集メ切

2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間

約2時間30分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

三朝  
1泊2日

# 三朝温泉の老舗旅館でゆったりステイ

とにかく温泉でゆったり過ごしたいという人のプラン。早めのチェックイン～遅めのチェックアウトで有名老舗温泉旅館、万翠楼のお食事と温泉を満喫。最後はぎんりん亭の海の幸を使った定食を。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- 1 三朝温泉の有名老舗旅館万翠楼で夕方 4 時から翌日の 10 時までゆったりのおんびり。
- 2 温泉・お食事・お買い物のみのゆったり行程。
- 3 ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

【1 日目】JR 神戸駅に集合(12:00) / 鳥取へ / 三朝温泉万翠楼でご入浴・お食事

【2 日目】三朝温泉をご出発(10:00) / 道の駅神話の里白うさぎでお買い物 / おさかなダイニングぎんりん亭でご昼食 / JR 神戸駅へ / 解散(16:00 頃)

【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3 回)■ホテル 1 泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日

2011 年 7 月 1 日(金)～  
2012 年 3 月 30 日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

54,800 円

食事

3 回(1 日目ご夕食・2 日目ご朝食・ご昼食)

募集人員

限定 6 名 定員になり次第が切ら  
させていただきます 最少催行人数 4 名

添乗員

エスコートヘルパー 2 名同行(乗務員含む)

宿泊施設

三朝温泉万翠楼  無し

募集が切

2012 年 3 月 16 日(金)

歩く距離



乗車時間

約 2 時間 30 分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は 5 段階評価でマーク 1 つにつき 20 分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄ります。

淡路  
日帰り

# ホテルニューアワジで楽しむ温泉

淡路の有名ホテル、ホテルニューアワジの日帰り入浴が楽しめるプランです。お食事は評判のいい鯛の姿造りをご賞味いただけます。神戸から 90 分で行けるお勧め温泉です。

## 担当者の 担当者のおすすめポイント

- 1 人気のホテルニューアワジのお部屋でゆったりできる。
- 2 鯛の姿づくりと宝楽焼きが楽しめる。
- 3 温泉・お食事のみのゆったり行程。
- 4 ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

## 行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

JR 神戸駅に集合(10:20) / 淡路へ / ホテルニューアワジでご昼食 / ご入浴 / たこせんべいの里でお買い物 / JR 神戸駅へ / 解散(18:00 頃)



【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

歩く距離



乗車時間

約 1 時間 30 分

トイレ回数

往路

復路

徒歩は 5 段階評価でマーク 1 つにつき 20 分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄ります。

出発日

2011 年 7 月 1 日(金)～  
2012 年 3 月 30 日(金) ※土日・祝日  
を除きます

旅行代金

28,800 円

食事

1 回(ご昼食)

募集人員

限定 6 名 定員になり次第が切ら  
させていただきます 最少催行人数 4 名

添乗員

エスコートヘルパー 2 名同行(乗務員含む)

募集が切

2012 年 3 月 16 日(金)

武田尾  
日帰り

# 武田尾温泉で楽しむ日帰り入浴

「関西の奥座敷」宝塚・武田尾温泉。中でも特に評判の紅葉館別邸あざで日帰り温泉とお食事を楽しむプランです。神田川俊郎プロデュースの茶寮「心」のランチと温泉は源泉かけ流しです。

担当者の **仔細** 担当者のおすすめポイント

- ① 人気の神田川道場 心で豪華お食事。
- ② 武田尾温泉随一の温泉でのんびりできる。
- ③ 温泉・お食事のみのゆったり行程。
- ④ ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

JR 神戸駅に集合 (9:20) / 宝塚へ / 武田尾温泉紅葉館別邸あざでのご昼食 / ご入浴 / JR 神戸駅へ / 解散 (15:30 頃)



【旅行代金に含まれるもの】■食事代金(3回)■ホテル 1泊宿泊代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **22,800**円

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー 2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間

トイレ回数



往路 復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

赤穂  
日帰り

# 潮彩きらら祥吉で楽しむ絶景露天風呂

潮彩きらら祥吉は、目の前に瀬戸内の海が広がる好立地で眺望も抜群。地魚を使った会席と絶景の露天風呂でちょっとした贅沢気分が味わえます。泊まりはちょっと…という方にオススメです。

担当者の **仔細** 担当者のおすすめポイント

- ① 海が目の前に広がる絶景の露天風呂。
- ② お昼は赤穂の地魚を使った会席をご賞味。
- ③ 温泉・お食事のみのゆったり行程。
- ④ ヘルパー 2 名同行で安心入浴。

行程表

記載されている日程は目安になります。  
最終日程表にてご確認くださいませようお願いいたします。

JR 神戸駅に集合 (8:50) / 赤穂へ / 潮彩きらら祥吉でのご昼食 / ご入浴 / JR 神戸駅へ / 解散 (16:30 頃)



【旅行代金に含まれるもの】■昼食代金■介護タクシー貸切代金■添乗員・スタッフ日当諸経費■日程表に記載のあるお食事代金■各施設入場料【旅行代金に含まれないもの】■行程表記載以外のお食事代金、飲み物代、追加食事飲料等代金■その他個人発生費用  
詳しい条件を説明した書類をご用意しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

出発日 2011年7月1日(金)~  
2012年3月30日(金) ※土日・祝日を除きます

旅行代金 **23,800**円

食事 1回(ご昼食)

募集人員 限定6名 定員になり次第が切らせていただきます 最少催行人数 4名

添乗員 エスコートヘルパー 2名同行(乗務員含む)

募集が切 2012年3月16日(金)

歩く距離



乗車時間 約1時間30分

トイレ回数



往路 復路

徒歩は5段階評価でマーク1つにつき20分換算。乗車時間は片道です。道路の状況などで前後する場合があります。トイレは立寄り可能な回数です。状況に応じて立ち寄れます。

「旅をあきらめない」  
しゃらく旅倶楽部は、年齢を重ねても旅行を  
楽しむ気持ちを応援しています。



Non Profit Organization  
特定非営利活動法人

しゃらく

兵庫県知事登録旅行業 2-628 号 (社) 全国旅行業協会 正会員

しゃらく旅倶楽部

検索

〒654-0071 神戸市須磨区須磨寺町 2 丁目 2-4

Tel 078-735-0163 Fax 078-735-0164