

はじめに

病気だと旅行に行けないと信じていませんか？

医学的には、急性期の病気(手術の直後、脳卒中の直後)などを除いて、慢性の病気では旅行に何の障害もありません。もちろん、高齢でも旅行に行けない理由にはなりません。脳卒中でマヒがあっても、車イス等で支障なく旅行はできます。大事なことは、まずは気持ちの面から「あきらめて」しまわないことだと思います。

本書は、「場面別」と「疾患別」にわけて構成しています。

「場面別」では、「移動」「トイレ」「入浴」「食事」「宿泊」の場面で気をつけることなどの解説、「疾患別」では、「心臓病」「糖尿病」「脳卒中」「脳卒中後遺症」「酸素吸入」「がん」「人工透析」についてそれぞれ解説しています。

また、これまでにしゃらく旅倶楽部でお連れしたお客様の事例や旅先で役立つ診断書の作成方法、旅行準備で便利な忘れ物チェックリストなどもまとめて掲載しています。

この冊子が、少しでも皆様のお役に立てればと心より願っております。



執筆・監修・協力

※全てのページが両者によるものではありません。



さかもと やすき
坂本 泰樹 医学の専門家

1954年大分県生まれ。高校時代 AFS 奨学生として1年間米国ニューヨーク州へ留学。金沢大学医学部を卒業後、九州大学泌尿器科に入局、九州大学大学院卒業。医学博士。

生殖免疫学研究のため、米国ニューメキシコ大学、シンシナティ大学へ留学。国立別府病院部長、九州大学医学部講師などを経て、JR九州病院に勤務。趣味は海外旅行とスポーツ。約50カ国を訪問。著書に「機内にお医者さんはいませんか？」空飛ぶドクターの海外旅行と健康管理(悠飛社)。現在は勤務医を辞め、旅行医学の個人事業「カノヤ・トラベルメディカ」を運営する。



おぐら たけし
小倉 毅 介護の専門家

1972年兵庫県神戸市生まれ。順正短期大学、日本福祉大学、吉備国際大学大学院(社会福祉学修士)卒業。(介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員など)

その間、特別養護老人ホーム ピラ・オレンジ、松山総合福祉専門学校、飯田女子短期大学を経て、現在は中国短期大学に勤務。日本生活支援学会理事。著書に「社会福祉援助技術 編著(大学図書出版)」、「改訂版社会福祉概論 編著(ふくろう出版)」、「ケアが街にやってきた-医療的ケアガイドブック- 共著(かもがわ出版)」、「児童家庭福祉 編者(大学教育出版)」などがある。岡山市在住。